

Хвороба Альцгеймера



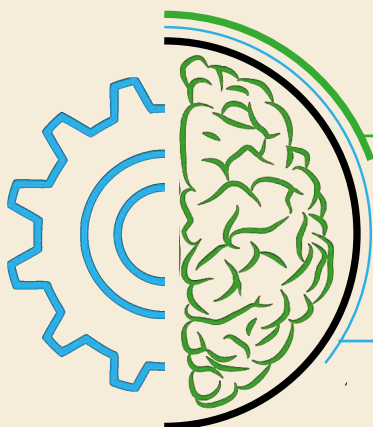
ДЕМЕНЦІЯ
У ЦИФРАХ

24
МЛН

Нині деменцію діагностовано
у понад **24 млн осіб**

Якщо до 2040 р. не з'являться ліки від деменції,
кількість хворих зросте до **81 млн осіб**

81
МЛН



Хвороба Альцгеймера

є найпоширенішою формою деменції.
Це прогресуюче захворювання мозку, яке зумовлює поступове
погіршення пам'яті та когнітивних функцій

Причини хвороби:

генетична схильність, вікові зміни, чинники здоров'я і навколишнього
середовища. Усі вони призводять до незрозумілої загибелі клітин мозку

ПЕРЕБІГ ХВОРОБИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Явних порушень немає

- Стан нормальний. Лікування не потрібно
- Фізична і розумова активність зберігаються

Дуже тяжка деменція

- Втрата здатності реагувати на навколишнє середовище або спілкуватися
- Порушення рухових функцій
- Швидка смерть

Тяжка деменція

- Потрібен постійний нагляд
- Є потреба у сторонній допомозі та/або в нагадуванні для виконання повсякденних завдань
- Людина починає безцільно блукати

Помірно тяжка деменція

- Пацієнт потребує невеликої допомоги в повсякденному житті
- Може виникати значне затьмарення свідомості та збудження

Дуже легка деменція

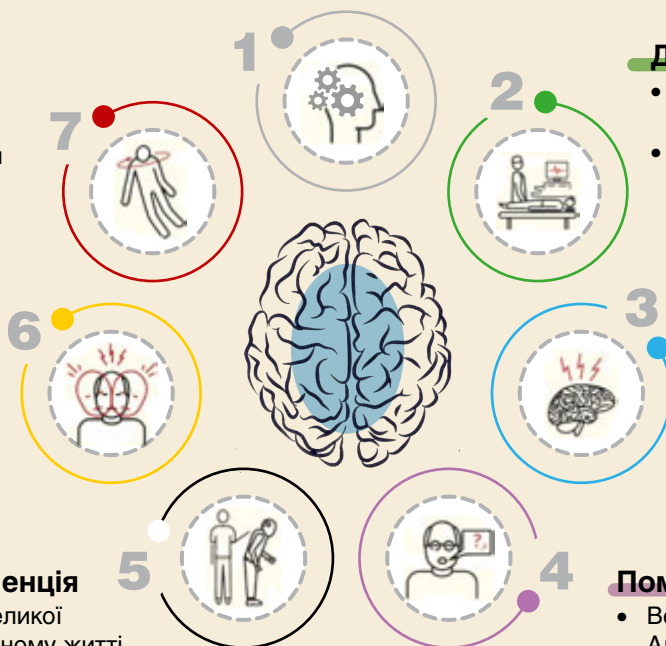
- Відсутність виражених розладів когнітивної функції
- Слід звернутися до лікаря

Легка деменція

- Спостерігаються зміни і зниження працездатності.
- На цій стадії можна діагностувати хворобу Альцгеймера.
- Час піти на пенсію, розібратися з фінансовими і юридичними питаннями

Помірна деменція

- Всі ознаки і симптоми хвороби Альцгеймера яскраво виражені
- Виявляється зниження розумових функцій і критичного мислення, з'являються нові симптоми





Для стримування прогресу захворювання дуже важливий **догляд**

Хвороба невиліковна, але стан хворого можна **полегшити**



Препарати для лікування підбирають **індивідуально**, зважаючи на наявні у пацієнта супутні захворювання

ЛІКИ, ЯКІ МОЖУТЬ ПРИЗНАЧАТИ ПРИ ДЕМЕНЦІЇ

Інгібітори холінестерази

Гальмують розвиток захворювання, запобігаючи руйнуванню ацетилхоліну, який важливий для настрою і пам'яті

Мемантин

Допомагає поліпшити пам'ять, увагу, мовленнєву активність і логічне мислення

Препарат покращує процеси запам'ятовування і навчання

Антидепресанти

Призначають при депресії

Заспокійливі препарати

Необхідні при збудженні та агресивній поведінці

ЩО МОЖНА ЗРОБИТИ?



Іноді збудження зумовлюють фізичні чинники — голод, спрага, потреба сходити в туалет. Просто пацієнт не може сказати про це



Створіть спокійну атмосферу (забезпечте тишу, приберіть зайві предмети, допоможіть хворому виконувати повсякденні завдання)



Тривожність можуть полегшити фізичні вправи, які подобаються пацієнтові



Тримайте емоції під контролем (уникайте критики або суперечок)

Кращий спосіб допомогти близькій людині — узгодити свої дії з лікарем, медичною сестрою та опікуном. Правильне поєднання ліків і догляду допоможе і вам, і члену вашої родини